BETIJANE SOARES DE BARROS

SAÚDE MENTAL DO PROFESSOR

UMA QUESTÃO DE SOBREVIVÊNCIA PROFISSIONAL

3ª EDIÇÃO

Hawking EDITORA

SAÚDE MENTAL DO PROFESSOR

Uma questão de sobrevivência profissional

DIREÇÃO EDITORIAL: Betijane Soares de Barros
REVISÃO ORTOGRÁFICA: Autora
DIAGRAMAÇÃO: Luciele Vieira da Silva
DESIGNER DE CAPA: Editora Hawking
IMAGENS DE CAPA: IA

O padrão ortográfico, o sistema de citações e referências bibliográficas são prerrogativas do autor. Da mesma forma, o conteúdo da obra é de inteira e exclusiva responsabilidade de seu autor.

Todos os livros publicados pela Editora Hawking estão sobos direitos da Creative Commons 4.0 https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.pt_BR

2023 Editora HAWKING
Av. Comendador Francisco de Amorim Leão, 255 - Farol,
Maceió - AL, 57057-780
www.editorahawking.com.br
editorahawking@gmail.com

Catalogação na publicação
Elaborada por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166

B277s
Barros, Betijane Soares de.
SAÚDE MENTAL DO PROFESSOR: Uma questão de sobrevivência profissional / Betijane Soares de Barros. – 3. ed. – Maceió, AL: Editora Hawking, 2025.

Dados eletrônicos (1 PDF).

ISBN 978-65-88220-95-5

1. Saúde mental. 2. Professores. I. Título.

CDU 613.86:371.1

Índice para catálogo sistemático:

CDU: Saúde mental 613.86

CDU: Professores 371.1

.

BETIJANE SOARES DE BARROS

SAÚDE MENTAL DO PROFESSOR

Uma questão de sobrevivência profissional

Maceió-AL
2025
Hawking EDITORA

Direção Editorial

Dra. Betijane Soares de Barros
Instituto Multidisciplinar de Alagoas – IMAS (Brasil)

Conselho Editorial

Dra. Adriana de Lima Mendonça/Universidade Federal de Alagoas – UFAL (Brasil), Universidade Tiradentes - UNIT (Brasil)

Dra. Ana Marlusia Alves Bomfim/ Universidade Federal de Alagoas – UFAL (Brasil)

Dra. Ana Paula Morais Carvalho Macedo /Universidade do Minho (Portugal)

Dra. Andrea Marques Vanderlei Fregadolli/Universidade Federal de Alagoas – UFAL (Brasil)

Dr. Eduardo Cabral da Silva/Universidade Federal de Pernambuco - UFPE (Brasil)

Dr. Fábio Luiz Fregadolli//Universidade Federal de Alagoas – UFAL (Brasil)

Dra. Maria de Lourdes Fonseca Vieira/Universidade Federal de Alagoas – UFAL (Brasil)

Dra. Jamyle Nunes de Souza Ferro/Universidade Federal de Alagoas – UFAL (Brasil)

Dra. Laís da Costa Agra/Universidade Federal do Rio de Janeiro- UFRJ (Brasil)

Dra. Lucy Vieira da Silva Lima/Universidade Federal de Alagoas – UFAL (Brasil)

Dr. Rafael Vital dos Santos/Universidade Federal de Alagoas UFAL (Brasil), Universidade Tiradentes - UNIT (Brasil)

Dr. Anderson de Alencar Menezes/Universidade Federal de Alagoas – UFAL (Brasil)

SOBRE A AUTORA

BETIJANE SOARES DE BARROS

Possui Doutorado em Ciências da Educação, Doutorado em Ciências da Saúde, Doutorado em Psicologia, Mestrado em Ciências da Saúde, Especialista em Neuropedagogia, Especialista em Saúde Mental, Especialista em Psicopedagogia Clinica e Institucional, Especialista em Orientação Educacional, Especialista em Tutoria em Educação a Distância, Especialista em Ciências Biológicas, Especialista em Tecnologia Aplicada ao Ensino e Pesquisa – TAEP, graduação em Biologia, Curso de Psicanalista, Curso de Psicanálise Integrativa, Curso de Técnicas Básicas de Regressão. Atualmente coordenadora e professora da Veni Creator Christian University, diretora do Instituto Multidisciplinar de Alagoas- IMAS e diretora da Editora Hawking. Tem experiência na área de Psicologia da Educação, com ênfase em Psicologia da Educação e Saúde Mental, atuando principalmente nos seguintes temas: educação, saúde mental, psicologia da educação, fisiologia, pesquisa com revisão sistemática integrativa, pesquisa documental sistemática, etnografia virtual e estudo Bibliomético.

DEDICATÓRIA

Aos meus filhos Lucas e Renato por serem minha fonte de inspiração.

AGRADECIMENTOS

A Deus, por iluminar os caminhos onde passei e pelas pessoas maravilhosas que colocou na minha vida.
A toda minha família que sempre me incentivou e torceu por mim, obrigada, amo muito vocês.

APRESENTAÇÃO

Com está obra, procuramos ajudar todos àqueles, que submergem o infinito mundo da saúde mental. Com tudo, a saúde mental do professor que apresenta um grave problema nos tempos atuais. Sem saúde o professor não realiza seu trabalho com louvor e prejudica o ensino e aprendizagem dos alunos perdendo assim o sentido da profissão. Pretendemos nesta obra, mostrar fatores produzidos pela escola/faculdade que leva ao adoecimento do professor. Explicitar o conceito de saúde mental e o adoecimento do professor. Revelar o papel do psicólogo junto ao professor mostra a constatação dos problemas mentais do professor, suas principais causas, condições de trabalho e realidade do profissional.

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO..... 12

DEFINIÇÃO..... 15

IMPORTÂNCIA..... 16

PRIORIDADES COM A SAÚDE MENTAL..... 17

CUIDADOS COM A SAÚDE MENTAL..... 18

CAPÍTULO 1
SER PROFESSOR..... 19

CAPÍTULO 2
CONDIÇÕES DE TRABALHO DO PROFESSOR..... 26

CAPÍTULO 3
REALIDADE DO PROFESSOR..... 49

CAPÍTULO 4
SAÚDE MENTAL DO PROFESSOR..... 52

CAPÍTULO 5
CONSTATAÇÕES DOS PROBLEMAS MENTAIS DO PROFESSOR..... 69

CAPÍTULO 6
PRINCIPAIS CAUSAS QUE LEVAM A DISTÚRBIOS MENTAIS NO PROFESSOR..... 83

CAPÍTULO 7
A NECESSIDADE DO PSICÓLOGO PARA O PROFESSOR..... 91

CONCLUSÃO..... 102

REFERÊNCIAS..... 107