



UNIVERSIDADE FEDERAL DE
ALAGOAS
FACULDADE DE MEDICINA



Gastrite e *H. pylori*: O que você precisa saber?

Autores:

Rafaella Silva Alcantara

Raphaela da Penha Lins

Ronaldo Nicácio de Ataíde

Shauanny Souza

Tarcísio Rodrigues da Silva

Rozangela Fernandes Wyszomirska



Maceió-AL
2022

 **hawking**
EDITORA

DIREÇÃO EDITORIAL: Betijane Soares de Barros
REVISÃO ORTOGRÁFICA: Autores
DIAGRAMAÇÃO: Luciele Vieira
DESIGNER DE CAPA: Autores
IMAGENS DE CAPA: Autores

O padrão ortográfico, o sistema de citações e referências bibliográficas são prerrogativas do autor. Da mesma forma, o conteúdo da obra é de inteira e exclusiva responsabilidade de seu autor.



Todos os livros publicados pela Editora Hawking estão sob os direitos da Creative Commons 4.0
https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.pt_BR

2022 Editora HAWKING
Avenida Fernandes Lima, N° 08, Farol. Maceió/AL.
CEP 57057-450
www.editorahawking.com.br
editorahawking@gmail.com

Catálogo na publicação
Elaborada por Bibliotecária Janaina Ramos - CRB-8/9166

G257

Gastrite e H. pylori: o que você precisa saber? / Rafaella Silva Alcantara, Raphaela da Penha Lins, Ronaldo Nicácio de Ataíde, et al. - Maceió: Hawking, 2022.

Outros autores
Shauanny Souza
Tarcísio Rodrigues da Silva
Rozângela Fernandes Wyszomirska

Livro em PDF

20 p., il.

ISBN 978-65-88220-35-1

1. Gastrite. 2. Aparelho digestivo - Doenças. 3. Epidemiologia. 4. Prevenção. I. Alcantara, Rafaella Silva. II. Lins, Raphaela da Penha. III. Ataíde, Ronaldo Nicácio de. IV. Título.

CDD 616.33

Índice para catálogo sistemático

I. Gastrite : Aparelho digestivo - Doenças

Autores:

Rafaella Silva Alcantara

Raphaella da Penha Lins

Ronaldo Nicácio de Ataíde

Shauanny Souza

Tarcísio Rodrigues da Silva

Rozangela Fernandes Wyszomirska

Gastrite e H. pylori: O que você precisa saber?

Maceió-AL
2022





Sumário

APRESENTAÇÃO.....	5
Introdução.....	6
Epidemiologia.....	8
Sintomas.....	10
Prevenção.....	11
Quando procurar ajuda de um médico.....	14
Sobre os autores.....	17
Referências.....	18

Apresentação



O ebook que apresentamos foi elaborado por alunos do sétimo período do curso de Medicina, a partir de uma atividade prática virtual realizada na disciplina de Saúde do Adulto e do Idoso IV do curso de Medicina da Faculdade de medicina da Universidade Federal de Alagoas (FAMED/UFAL).

O ebook tem como objetivo sistematizar orientações para a população sobre a Gastrite e a bactéria *Helicobacter pylori* (*H. pylori*), com linguagem acessível. Aborda de uma forma objetiva sobre o que é a doença, os fatores de risco para contrair, transmissão, como se faz o diagnóstico e as principais orientações para o portador.

Profa. Dra. Rozangela Maria de Almeida Fernandes Wyszomirska
Orientadora da disciplina

Introdução

Todos prontos? Vamos começar!

A tão falada gastrite é uma inflamação da parede interna do estômago. Ela pode ser aguda, quando surge de repente e logo desaparece, ou crônica, quando se instala aos poucos e leva muito tempo para ser controlada.

Diversas causas podem gerar a gastrite, destacando-se algumas condições genéticas próprias e o abuso de álcool, fumo e alguns medicamentos.

Mas atenção! Ainda há uma importante causa de gastrite.

Introdução

A bactéria *Helicobacter pylori* (*H. pylori*) é frequentemente encontrada no estômago e quase metade da população mundial traz esse patógeno consigo. A maioria das pessoas não apresentam qualquer sintoma ou problema.

Porém, a *H. pylori* pode causar graves doenças como úlceras e gastrite e ser um fator de risco para o câncer de estômago. Então a gastrite causada por essa bactéria pode ser um sinal de alerta.

Mas como essa bactéria é tão comum em nosso meio?

Infelizmente sua transmissão é facilitada pelo consumo de água e alimentos contaminados!

Epidemiologia

A **epidemiologia** vai explorar os principais grupos de risco, a faixa etária mais comum da doença, o sexo mais atingido. Ou seja, são informações sobre a população afetada pela doença. A infecção por **H. pylori** é, entre as infecções bacterianas crônicas, a mais comum em humanos. Estimativas apontam que **50% da população mundial seja afetada** em indivíduos de todas as idades. A infecção por H. pylori não é sinônimo de doença gastrointestinal, a bactéria pode persistir e o organismo não desenvolver uma patologia associada a ela. O maior número de infecções se dá em países mais pobres. Independente da idade, parece haver uma prevalência em populações negras e hispânicas em comparação com populações brancas,

Epidemiologia

o que pode, em parte, ser explicado pelos fatores socioeconômicos. A interação entre *H. pylori* e excesso de alimentos salgados também pode aumentar o risco de câncer do estômago. A **transmissão oral- oral ou oral-fecal** permanece a mais aceita, devido ao abastecimento de água contaminada em países com recursos limitados, banho em rios e riachos contaminados e consumo de alimentos crus. Há ainda evidência de infecção por alguns animais, como gatos e ovelhas e que poderiam passar para os humanos.



Ao escanear o QRCode ao lado você pode ter acesso a um vídeo sobre o assunto!

Sintomas

Se Liga!!

Na forma aguda, os principais sintomas são de **dor abdominal, náusea e vômito sem febre**, ou até mesmo não apresentar sintomas nenhum, o que é muito frequente.

Então porque se preocupar? Simples, em sua forma crônica, **a dor abdominal e outros sintomas tornam-se frequentes**, podendo causar complicações como úlcera péptica, atrofia gástrica e até o câncer gástrico.

Náuseas e vômitos

Dor abdominal



Prevenção

E aí, pessoal!

Como você viram, gastrite é a inflamação do estômago e existem várias coisas que podem causar essa doença.

Muita gente tem gastrite pela infecção da bactéria chamada *H. pylori*. E devido à infecção, os sintomas podem persistir por vários meses e até anos.

Por isso, é importante que você se cuide!



Prevenção

Você agora deve estar se perguntando:

Meu deus, como eu vou me cuidar para não pegar essa bactéria?

Então... a bactéria é transmitida através de água e alimentos contaminados, por isso:



Lave bem os alimentos antes de comer.

Tome água de fonte conhecida e limpa.



Prevenção

Mas não para por aí!

Como foi dito, existem outras causas que podem agredir o seu estômago, algumas delas são:

O uso por muito tempo de aspirina, ibuprofeno e outros medicamentos.



O uso por muito tempo de Álcool, drogas e cigarro também podem causar gastrite.

Quando procurar um médico?

Agora que já sabemos que a principal causa de gastrite crônica é a bactéria *H. pylori*, preciso correr no médico para investigar se tenho a bactéria?

NÃO!

Vamos entender o porque?

1

A GRANDE maioria das gastrites crônicas por *H. pylori* são leves, **SEM SINTOMAS** e nenhuma consequência negativa no futuro.

2

Apenas cerca de 10% dos pacientes com *H. pylori* vão desenvolver **ÚLCERAS**.

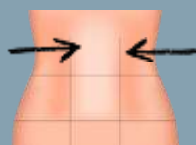
Quando procurar um médico?

3

O ideal é aprender que, apesar de normalmente sem sintomas, existem alguns sintomas que servem de alerta para buscar um atendimento médico, especialmente se frequente nos últimos 6 meses:

↪ Se sentir muito cheio após as refeições ou se sentir saciado muito rápido.

↪ Dor/Queimação em região epigástrica que melhora ou piora com a alimentação.



↪ Náuseas e vômitos.

Quem precisa de acompanhamento mais cuidadoso?

4

↪ Paciente com parentes de primeiro grau com história de Câncer de estômago;

↪ Pacientes que fizeram tratamento do adenocarcinoma gástrico;

↪ Usuários crônicos de AINE (como o famoso AAS);

↪ Pacientes com diagnóstico de Púrpura Trombocitopênica Imune.

É isso aí, galera, viu como não é um "bicho de 7 cabeças"? Conseguir tirar suas dúvidas?

O quanto está disposto a mudar para ter uma vida mais saudável?



Autores

Rafella Silva Alcantara

Graduanda de medicina pela Universidade Federal de Alagoas, Maceió, Alagoas, Brasil.

E-mail: rafaella.alcantara@famed.ufal.br

Raphaela da Penha Lins

Graduanda de medicina pela Universidade Federal de Alagoas, Maceió, Alagoas, Brasil.

E-mail: raphaela.lins@famed.ufal.br

Ronaldo Nicácio de Ataíde

Graduando de medicina pela Universidade Federal de Alagoas, Maceió, Alagoas, Brasil.

E-mail: ronaldo.silva@famed.ufal.br

Shauanny Souza

Graduanda de medicina pela Universidade Federal de Alagoas, Maceió, Alagoas, Brasil.

E-mail: shauanny.souza@gmail.com

Tarcísio Rodrigues da Silva

Graduando de medicina pela Universidade Federal de Alagoas, Maceió, Alagoas, Brasil.

E-mail: tarcisio.rodrigues@famed.ufal.br

Rozangela Maria de Almeida Fernandes Wyszomirska

Especialista em Gastroenterologia. Especialização em Educação Médica pela UFAL. Mestrado e Doutorado pela Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP), São Paulo. Pós-Doutorado em Educação a Distância e E-learning pela Universidade Aberta (UAb) de Lisboa, Portugal.

E-mail: rozangela.wyszomirska@famed.ufal.br

Referências

- COELHO, Luiz Gonzaga Vaz et al. IVth Brazilian consensus conference on *Helicobacter pylori* infection. *Arquivos de gastroenterologia*, v. 55, n. 2, p. 97-121, 2018. Acessado em: 18/01/2022
https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0004-28032018005001101&script=sci_abstract&tlng=pt
- FELDMAN, M.; MCCOLL, K. *Helicobacter pylori*: Initial treatment for adults. UpToDate, 2020. Disponível em:
<https://pathways.uptodate.com/pathway/120420saRedirect=%2Fpathway%2F120420&search=h.%20pylori%20tratamento&rank=2~150&source=panel_search_result_image&display_rank=1&usage_type=panel&dl_node=5c8264d05adebb001043e029&rid=61a3a11e6f3763a29f0815da>. Acesso em: 25 de novembro de 2021.
- FRANCESCHI, F; GASBARRINI, A; POLYZOS, S. A; KOUNTOURAS, J. Extragastric Diseases and *Helicobacter pylori*. *Helicobacter*. 20 Suppl 1:40-6. Set. 2015. doi: 10.1111/hel.12256. PMID: 26372824.
- KAO, C.Y; SHEU, B. S; WU, J. J. *Helicobacter pylori* infection: An overview of bacterial virulence factors and pathogenesis. *Biomed J.* v. 39, n. 1, p. 14-23, Fev. 2016.
- LAMONT, J. T. Patient education: *Helicobacter pylori* infection and treatment (Beyond the Basics). Feldman, M. ed. UpToDate, 2020. Disponível em:<<https://www.uptodate.com/contents/helicobacter-pylori-infection-and-treatment-beyond-the-basic>
[search=h.%20pylori%20tratamento&source=search_result&selectedTie=3~150&usage_type=default&display_rank=2](https://www.uptodate.com/contents/helicobacter-pylori-infection-and-treatment-beyond-the-basic)>. Acesso em: 25 de novembro de 2021.
- MINISTÉRIO DA SAÚDE. Gastrite. Disponível em:
<https://bvsmis.saude.gov.br/gastrite/#:~:text=A%20gastrite%20%C3%A9%20uma%20inflama%C3%A7%C3%A3o,muito%20tempo%20para%20ser%20controlada.>
- MINISTÉRIO DA SAÚDE. O que é o *Helicobacter pylori*. Disponível em:
<https://aps.bvs.br/aps/o-que-e-helicobacter-pylori/>

Maceió-AL
2022

